

# Sugerencias de preguntas que los cuidadores pueden hacerles a sus seres queridos

www.LLS.org • 800.955.4572

Mantener una comunicación abierta con un ser querido recientemente diagnosticado puede ayudarlos a ambos a sobrellevar mejor la situación. Este es un proceso que generalmente toma tiempo y requiere práctica. Las siguientes preguntas pueden servirles para tener conversaciones que los lleven a un mejor entendimiento.

Fecha \_\_\_\_\_

## Comunicación con el médico

1. Antes de la consulta con tu médico, ¿te sentirías más cómodo si hacemos una lista de preguntas juntos?

---

---

---

2. ¿Preferirías hacerle tú las preguntas al médico mientras yo tomo notas o grabo lo que diga? ¿O prefieres que yo haga algunas o todas las preguntas y me asegure de que entendamos las respuestas?

---

---

---

3. ¿Quieres pedir mucha información sobre tu diagnóstico y tratamiento o prefieres saber solamente lo necesario?

---

---

---

## En casa

1. ¿Prefieres seguir manejando los papeles, las facturas, las comidas, las tareas del hogar y otras cosas? ¿O quieres ayuda?

---

---

---

2. ¿De qué forma podemos comunicarnos sobre cómo te sientes? De modo que, si hay algún cambio, podremos determinar qué hacer.

---

---

---

3. ¿Cómo podemos mantener abiertas las líneas de comunicación?

---

---

---

4. ¿Puedes dejarme saber si necesitas tu espacio o comienzas a sentirte abrumado?

---

---

---

## Finanzas

1. ¿Puedo ayudarte a manejar tus finanzas?

---

---

---

2. ¿Te parece buena idea compartir conmigo información sobre tus cuentas bancarias, de crédito y de inversión, para que los dos tengamos acceso a la información necesaria?

---

---

---

# Sugerencias de preguntas que los cuidadores pueden hacerles a sus seres queridos

[www.LLS.org](http://www.LLS.org) • 800.955.4572

3. ¿Puedo ayudarte a manejar tus gastos?

---



---



---

4. ¿Qué piensas de pedir nuevos cheques que incluyan mi nombre, para facilitarte el pago de las facturas? Si estás de acuerdo, ¿quieres que te avise cada vez que haga un pago o prefieres que te lo comunique mediante un resumen mensual o semanalmente?

---



---



---

## Seguro médico

1. ¿Crees que puedo ayudar con el manejo de las solicitudes de reembolso y las preguntas del seguro médico?

---



---



---

2. ¿Crees que sería buena idea que los dos tuviéramos un registro de tu(s) plan(es) de seguro médico?

---



---



---

3. ¿Deberíamos llamar a la compañía de seguros para asegurarnos de que yo tenga acceso a tu información si hubiera algún problema con una solicitud de reembolso?

---



---



---

## Testamentos/representante para la atención médica (“health care proxy” en inglés)

1. ¿Necesitas ayuda para actualizar tu testamento, poder de representación, testamento vital y/o declaración de representante para la atención médica?

---



---



---

## Notas

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Para imprimir copias adicionales de esta guía de preguntas o para imprimir copias de guías de preguntas sobre otros temas, visite [www.LLS.org/espanol/preguntas](http://www.LLS.org/espanol/preguntas). También puede pedir que se le envíen copias comunicándose con un especialista en información al (800) 955-4572.