

PLANILLA 5C DETALLES DE LAS CITAS MÉDICAS

Utilice esta hoja para planificar de antemano los detalles de una cita médica.

Fecha: _____

Hora: _____

Ubicación: _____

Nombre del profesional médico: _____

Motivo:

- Consulta médica
- Estudio de imagenología
- Análisis de laboratorio
- Tratamiento
- Cirugía
- Otro _____

Transporte:

Alojamiento:

Preguntas que desea hacerle al equipo de profesionales médicos:

Notas:

Lista de comprobación para el bolso de mano que lleva a las citas médicas

No se olvide de llevar los siguientes artículos, especialmente en los días en que haya citas médicas largas.

- Documento con los antecedentes médicos
- Lista de medicamentos
- Tarjetas del seguro médico
- Lista de preguntas
- Libro, revista, libro de crucigramas
- Bolígrafo o lápiz
- Reproductor de música y audífonos
- Cargador de teléfono
- Manta y/o suéter adicional
- Botella de agua
- Refrigerios
- Juguete, juego portátil o libro para colorear y crayones
- _____
- _____