

Correo electrónico _____

Teléfono _____

Nombre _____

PROFESIONAL MEDICO ENCARGADO DE LA
ATENCIÓN PARA LA SUPERVIVENCIA

COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS: SUPERVIVENCIA

LEUKEMIA &
LYMPHOMA
SOCIETY



Para acceder a la serie completa de publicaciones titulada *Comunicación con el equipo de profesionales médicos*, así como guías de preguntas para imprimir, visite www.LLS.org/preguntas.

CONSEJOS PARA LA COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

- Tenga preparada una lista de preguntas en un cuaderno dedicado para ese fin, y llévelo a todas las citas médicas.
- Comuníquese con el equipo de profesionales médicos si cree que no podrá esperar hasta su próxima cita médica para hacer una pregunta o si tiene una inquietud que le produce ansiedad.
- Use una aplicación de calendario en su teléfono móvil u otro método para recordar todas sus citas médicas de seguimiento.
- Mantenga al día al equipo de profesionales médicos. Informe a ellos de todos los cambios en sus antecedentes médicos, tales como nuevos diagnósticos, síntomas, medicamentos, un embarazo o planes para concebir, o cambios en su bienestar. Infórmeles también de cualquier cambio en la cobertura de su seguro médico o en su información de contacto.

Todos los sobrevivientes del cáncer deberían recibir una copia escrita del plan de atención para la supervivencia. Hable con el equipo de profesionales médicos si no ha recibido una.

PREGUNTAS QUE PUEDE HACERLE AL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

- ¿Cuáles miembros del equipo de profesionales médicos serán responsables de mi atención de seguimiento y atención para la supervivencia, y de cuáles aspectos serán responsables?
- ¿Quién puede responder a las preguntas que tenga entre las citas médicas?
¿Cómo puedo comunicarme con esta persona?
- ¿Se incluye una terapia de mantenimiento en mi plan de atención para la supervivencia? Si es así, ¿cuál es la terapia de mantenimiento recomendada? y ¿por cuánto tiempo la recibiré? (No todos los pacientes recibirán una terapia de mantenimiento).
- ¿Cuáles son los signos o síntomas que podrían indicar una recaída de la enfermedad?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios tardíos y a largo plazo del tratamiento que recibí?
- ¿Qué puedo hacer para manejar estos efectos secundarios?
- ¿Qué puedo hacer para mejorar mi bienestar como sobreviviente tras el tratamiento?
- ¿Hay un portal por Internet para el paciente al que pueda acceder para ver mi información? Si es así, ¿cómo puedo acceder a él?

LISTA DE COMPROBACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN PARA LA SUPERVIVENCIA

Consulte con el equipo de profesionales médicos para crear una lista de lo siguiente:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Profesionales médicos | <input type="checkbox"/> Planes para el seguimiento médico continuo |
| <input type="checkbox"/> Información sobre el diagnóstico y tratamiento | <input type="checkbox"/> Posibles efectos tardíos y a largo plazo |
| <input type="checkbox"/> Citas médicas de seguimiento | <input type="checkbox"/> Recomendaciones de estilo de vida para la salud y el bienestar |

Para ver ejemplos de planes de atención para la supervivencia, visite www.JourneyForward.org (en inglés) o <https://es-oncolife.oncolink.org> (en español).